

Fiche «OÙ»:  
Le service Pédo-psy  
de la Pitié-Salpêtrière  
Enjeux spécifiques

... rire a l'hôpital !

**COEUR VERT**  
**NEZ ROUGE**

Coeur Vert-Nez Rouge est une association Loi 1901 d'intérêt général, (N° RNA W931026046. - N° SIREN 918832684 - SIRET 91883268400016 - APE 9001Z).  
A ce titre, les dons qui lui sont adressés sont défiscalisables.

CONTACTS : clowns.cvnr.contact@gmail.com / 06 63 60 85 00 / 12 rue Dezobry - 93200 Saint Denis - France .  
POUR NOUS RETROUVER : SITE WEB [www.coeurvertnezrouge.org](http://www.coeurvertnezrouge.org) - FACEBOOK (COEUR VERT NEZ ROUGE) - INSTAGRAM (@coeurvertnezrouge)



**LE SERVICE  
PSYCHIATRIQUE  
DE L'ENFANT & DE L'ADOLESCENT  
DE LA PITIÉ-SALPÊTRIÈRE**

*Un service hors normes*

*Connaissez vous le film HORS NORMES, d'Eric Toledano et Olivier ?  
Avec Vincent Cassel & Reda Kateb ?*

*Présenté à Cannes en 2019, récompensé dans d'autres festivals internationaux,  
il retrace les histoires vraies d'enfants du service  
issus de l'unité d'accueil d'urgence.  
Il a été tourné ici.*





400 Enfants de 5 à 18 ans  
hospitalisés 6 semaines (moyenne)  
soit 7000 j. d'hospitalisation/an  
et autant en  
consultation.

4 UNITÉS TEMPS PLEIN (66 lits)  
3 HÔPITAUX DE JOUR (37 places)  
1 UNITE D'URGENCE AUTISME AIGÛE  
(une des trois grandes en Europe)  
2 UNITES SPEC. AUTISME  
1 CONSULTATION

40%  
victimes de  
maltraitance

Certains y sont  
suivis des années  
depuis le plus jeune âge,  
d'autres y sont  
de passage.

une  
grande mixité  
sociale

[Cliquez ! Le Pd D. Cohen présente le service \(3 mn\)](#)



# LE SERVICE A ACQUIT UNE RÉPUTATION INTERNATIONALE DANS LE SOIN & DANS LA RECHERCHE

*C'est aussi le plus important en France, un des plus grands en Europe.*

*Son Unité d'accueil d'urgence autisme est l'une des 3 de ce type en Europe.*

*Sa spécificité : orienté cas complexes , diagnostique et soigne dans la durée tous les âges.*

*Il est dirigé par le Pr David Cohen, qui accompagne le programme clowns*

## DES PATHOLOGIES RENCONTRÉES EXTRÊMEMENT VARIÉES

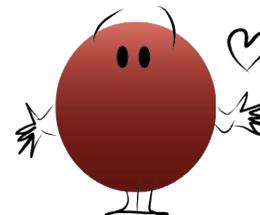
*Autisme (diagnostic et soin tous âges),  
Schizophrénie, maltraitance, troubles bipolaires,  
de l'humeur et de l'attention, du comportement,  
de la personnalité, du développement, du langage et de  
l'apprentissage, disphonies lourdes en tous genres,  
hyperactivité, anorexie, entrées dans la psychose,  
troubles psychotiques, psychiatrie non  
sectorisée, maladies rares à expression  
psychiatrique, catatonie.*

## Quelques PROBLÉMATIQUES rencontrées par les SOIGNANTS ...et les CLOWNS

*Troubles transgenres, états  
regressifs avancés,  
maltraitements.*

*Troubles verbaux, relationnels, des fonctions  
cognitives et d'apprentissage.*

*Enfants placés, seuls, état  
somatique lourd, suicidaire  
récidiviste, tocs, violence  
extrême, état limite.*



*Enfants en échec scolaire, voire  
phobie scolaire, dépression,  
addiction, prostitution,  
conduite à risque.*



*Ce service est  
UN REFUGE, un cocon,  
une protection, dans un monde  
devenu trop dangereux,  
où l'amitié est devenue  
difficile.*

*Les Petits Princes,  
les enfants rencontrent  
des Pilotes qui voyagent jusqu'à  
leur planète, et des renards, les  
autres enfants. Ils apprennent  
ensemble à créer du lien.  
S'APPRIVOISER*

*Les enfants  
sont dans des unités  
aux portes toujours  
ouvertes sur l'extérieur, ou bien  
dans des unités fermées  
et sécurisées.*

*LA VIE  
EN GROUPE est  
privilegiée. La norme est  
le hors norme, dans un cadre  
émotionnel protecteur.  
Des amitiés peuvent  
alors y NAÎTRE.*



Le Pr COHEN  
et les médecins du service  
ont été en pointe dans les  
GRANDS MÉDIAS pour alerter  
des effets durables des  
mesures d'hygiène prises  
pendant la crise sanitaire  
sur la santé mentale  
des jeunes.

Il oeuvre  
beaucoup à travers  
les médias pour expliquer  
la santé mentale, faire évoluer  
les regards, sortir des peurs  
et idées reçues, avec ce but :  
intégrer davantage la société  
au processus de  
guérison

## UN SERVICE ENGAGÉ AUPRÈS DU GRAND PUBLIC



### QUELQUES LIENS A CLIQUER



« On n'est pas fous.

On est des gens normaux avec des  
difficultés. »

[DOCU TV «QUOTIDIEN» sur l'unité  
Itard \(5-12 ans\) du SPEA Pitié Salpé-  
trière pendant la crise \(Pr. PalomaTorres\).](#)

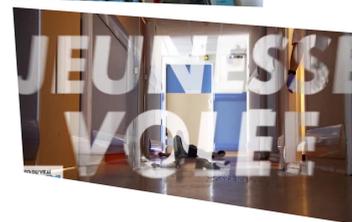


« On a l'impression d'être des sau-  
veteurs en mer. »

[NOUVEL OBS: avec Alice Oppet-  
tit, pédopsychiatre \(12 -18 ans\) du  
SPEA Pitié Salpétrière :](#)



EMMANUEL CARRERE  
[Reportage sur 10 jours passés  
avec les enfants du SPEA  
pendant la crise](#)



« Jeunesse volée »  
[DOCU «L'INFO  
DU VRAI», sur les  
enfants en pédopsy  
au service de la  
Pitié-Salpétrière](#)

# COMPRENDRE LES ENJEUX : CE QU'ON Y FAIT ?

## L'ENJEU DE LA MALADIE MENTALE & DE LA MALTRAITANCE : CRÉER DU LIEN

*L'image que l'on a de la psychiatrie est celle de la folie qu'on enferme.  
La réalité est tout autre. C'est la santé... mentale :*

*Et c'est quoi ? Comme dit le Renard du Petit Prince, c'est pouvoir « créer du lien » :  
restaurer une relation à l'autre, abîmée, envahie par des peurs,  
ou qui n'a jamais pu avoir lieu.*

*Le travail des hospitaliers est d'aller en ami sur les planètes de ces Petits Princes,  
reconnaître des réalités psychiques différentes,  
et créer une rencontre qui sera donc nécessairement hors norme.*

*Viendra le temps du risque du voyage pour découvrir la Terre,  
leur Terre ; le serpent, le désert, les émotions, le Renard pour le jeu et l'amitié,  
le Pilote d'avion, c'est à dire l'auteur en eux,  
Trouver leur source propre, leur rose  
construire leurs vies.*

Bref... l'idée est qu'une histoire de partages commence.  
Grâce à une rencontre qui a d'abord été totalement hors  
normes, dans un lieu refuge.  
c'est ça un «service psy»

« - (...) Je cherche des amis. Qu'est-ce que signifie apprivoiser ?

- C'est une chose trop oubliée, dit le Renard. Ça signifie « créer des liens... »

- Créer des liens ?

- Bien sûr, dit le renard. Tu n'es encore pour moi qu'un petit garçon semblable à tous les petits garçons. Et je n'ai pas besoin de toi. Et tu n'as pas besoin de moi non plus. Je ne suis pour toi qu'un renard semblable à cent mille renards. Mais si tu m'apprivoises, nous aurons besoin l'un de l'autre. Tu seras pour moi unique au monde, et je serai pour toi unique au monde.

- Je commence à comprendre, dit le Petit Prince, il y a une fleur... je crois qu'elle m'a apprivoisé...

- C'est possible, dit le renard, on voit sur la terre toute sorte de chose

- Oh ce n'est pas sur la Terre, dit le Petit Prince.

Le renard paru très intrigué

- Sur une autre planète ?

- Oui. »



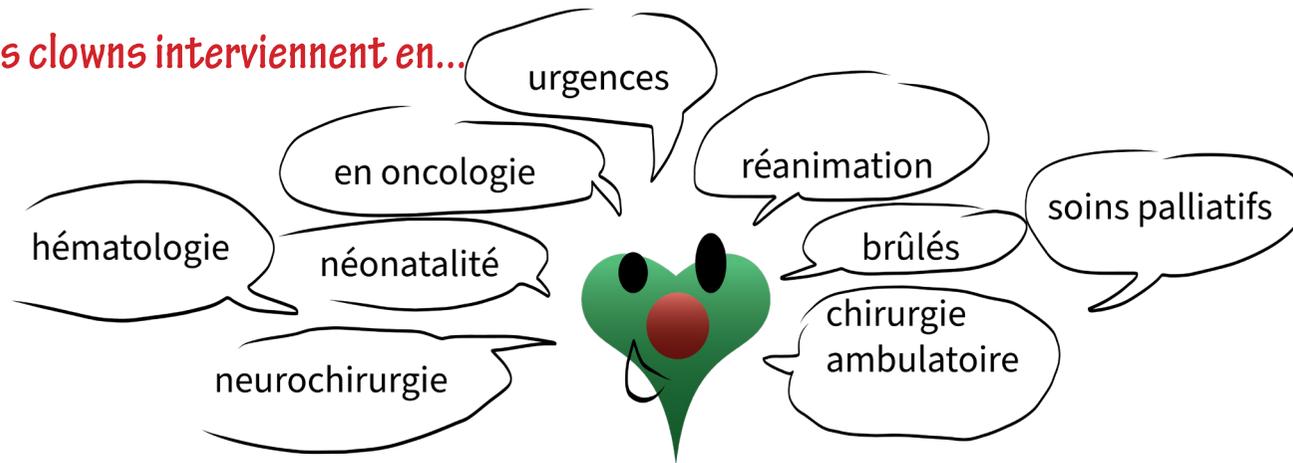


*Le soin  
de la santé mentale*



*Nouveaux enjeux  
pour les clowns*

Les clowns interviennent en...



... jamais là où l'on s'attache à la santé mentale, et pourtant ..

L'enjeu de ce travail thérapeutique est le lien à l'autre : le point fort du clown !

Le clown n'a qu'une ambition : rencontrer, et pour ça tout est bon,

Et ça tombe bien : lui aussi est totalement hors norme

Le clown  
cherche une chose :  
être en lien.

dans  
L'INSTANT.

Tout est  
bon

l'improvisation  
lui est  
naturelle

être une  
page blanche  
pour écrire une  
rencontre  
inédite

projeter  
un univers  
méconnu



*Clowns & soignants vont chercher ensemble*

*comment adapter les modes d'interventions qui existent et ont fait leurs preuves en soin somatique (oncologie, etc.) à ...*

*... la très grande variété des pathologies en santé mentale*

*... la délicatesse du terrain commun à la maladie et au jeu du clown :  
le terrain des émotions et le sensoriel*

*... des organisations totalement différentes  
des services et des modes de soin*

## Les étapes de la mise en place du projet

Un programme se construit et atteint sa maturité sur 3 ans.

C'est sur cet horizon que nous construisons :

ETAPE 1 - Mise en place du projet, début des interventions et adaptation des modes aux spécificités de la pédopsychiatrie

ETAPE 2 - Pleine activité et formation de nouveaux clowns pour le service (6 clowns pour garantir la continuité)

ETAPE 3 - Pleine activité et transmission pour d'autres hôpitaux en France



*Quand les moyens humains de l'hôpital sont en crise, le clown peut avoir un impact allégeant, puissant et cumulatif...*

*En les valorisant, par exemple, dans les accompagnements de soins...*

*En renouvelant les liens entre soignés et soignants...*

*En faisant circuler les émotions accumulées au sein des équipes hospitalières...*



*Par l'innocence du clown...*

**Le clown ne résoud pas les conséquences des crises sanitaire et hospitalière, mais dans une spécialité dont la principale technologie est la relation humaine, il a un impact allégeant, puissant, démultiplié.**

## UN TÉMOIGNAGE DE LORRAINE CARLOTTI

(psychologue clinicienne pour enfants et adolescents  
et Présidente de Coeur Vert-Nez Rouge)

« Les troubles psychiques entravent l'enfant dans son développement psycho-moteur mais aussi dans son lien avec l'autre, de sorte que cette clinique est faite de mise en échec de la relation, de sentiment d'intrusion, de persécution, crainte d'effondrement, d'angoisses de disparition. Bref, les liens sont mis à mal dans tous les sens.

Dès lors, on se questionne sur nos façons de faire en tant que soignant : comment peut-on se comprendre ? Comment peut-on s'entendre si quand je m'approche tu t'enfuis ? Pourquoi cette violence en réponse alors qu'on veut apporter du bien, du bon, du soin. Tant de questions, parfois sans réponses.

Après des années de pratique, je me rends compte que d'être soignant en pédo-psychiatrie nécessite d'accepter de recevoir du rejet, du refus, des «non», de l'indifférence, alors qu'on apporte de l'écoute, de l'attention, du «bon». C'est le métier.

Seulement parfois, cette clinique peut attaquer nos capacités de penser et notre souplesse psychique. On se protège en mettant à distance nos émotions. D'où la nécessité d'un travail d'équipe institutionnel soutenu (mise en place de poste-groupe, supervision, transmission d'équipe). Un des enjeux pour les soignants, serait de garder intacte leur capacité à s'émerveiller, à penser la rencontre avec les enfants et adolescents. Car c'est avec ces liens que peuvent se nouer les rencontres thérapeutiques.

Ainsi, les présences et passages des clowns dans les interstices de l'hôpital sont une nouvelle occasion de se rencontrer, de se surprendre ensemble (adulte/enfant), de partager des émotions en dehors des temps prévus et institutionnalisés. Cela pourrait permettre de restaurer les liens mis à mal, du fait de la psychopathologie des enfants. Ces interventions permettent une "horizontalité" des liens, dans un milieu qui tend à verticaliser et hiérarchiser le rapport entre les gens."

# COEUR VERT NEZ ROUGE par FICHES THÉMATIQUES

(disponibles en ligne sur [www.helloasso.com/associations/coeur-vert-nez-rouge](http://www.helloasso.com/associations/coeur-vert-nez-rouge))

LECTURE RAPIDE - Une présentation résumée & très résumée



1) OÙ ?

2) COMMENT ?

3) QUI SOMMES NOUS ?

4) COMBIEN CA COÛTE ?

5) LES POLITIQUES DE MECENAT INTÉRESSÉES

6) ÉTHIQUE & DÉONTOLOGIE

7) LE PROJET DE DOCUMENTAIRE SONORE PODCAST

8) NOS AMIS, PARRAINS, RESEAUX

9) HELP / AIDER & CONTACTER

10) L'AUTRE PROGRAMME SSR/HANDICAP à L'HÔPITAL DE SAINT MAURICE

... vive a l'hôpital !