



CAMPAGNE DE MECENAT

COEUR VERT – NEZ ROUGE : CLOWNS À L'HÔPITAL

ASSOCIATION D'INTÉRÊT GÉNÉRAL

HÔPITAL PITIÉ-SAPÊTRIÈRE AP-HP

SANTÉ MENTALE DES L'ENFANT & DE L'ADOLESCENT

Madame, monsieur,

L'impact des clowns à l'hôpital est aujourd'hui scientifiquement documenté et ne cesse d'être révisé à la hausse. Tous les enfants n'en profitent pas. Et surtout, il est des domaines du soin inexplorés ou pourtant les clowns peuvent avoir un impact encore plus fort.

Nous, clowns hospitaliers expérimentés en secteurs lourds, avons décidé avec les soignants de la Pitié-Salpêtrière d'ouvrir nos interventions à la Santé mentale de l'enfant, en pédopsychiatrie.... une première en Europe et dans le monde.

Le clown est une catastrophe ambulante, car une seule chose le guide et pour laquelle il engage tout : tisser un lien avec la personne qu'il rencontre. Il est maître sans le savoir et sa seule force est son innocence.

Nous allons depuis juin 2023 à la rencontre des enfants et des adolescents pour qui le lien à l'autre, au monde, a été abîmé ou n'a pas pu se déployer. Pour qui l'autre est devenu un enjeu trop haut.

Ici, en pédopsy, la maladie, l'expertise médicale et la force du clown ont exactement le même territoire (émotions, perceptions, imaginaire, lien). Cette singularité garantit un impact puissant sur les processus thérapeutiques élaborés, pourvu qu'artistes et médecins créent un langage commun. Ce constat est la raison de notre collaboration avec le Pr Cohen et son service.

Ce que nous vous proposons, c'est de nous aider, nous artistes clowns professionnels déjà expérimentés en secteur hospitalier de pointe, à créer ce langage avec les soignants, un langage inédit dans une discipline très particulièrement, où le début et la fin consistent à permettre à des enfants de tisser des liens affectifs, pour qu'ils puissent un jour se construire leur vie..

Nous sommes heureux de vous transmettre joint à ce courrier les éléments constitutifs du dossier de présentation et de financement de notre programme de clown à l'hôpital en Santé mentale de l'Enfant : *Coeur Vert – Nez Rouge*, un programme Pilote au sein de l'AP-HP, et une première européenne et mondiale.

Elle est engagée depuis juin 2023, actuellement en première phase de démarrage, avec le Service de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent, de la Pitié Salpêtrière – Groupe Hospitalier Sorbonne. Ce service est particulier à plusieurs égards : c'est le plus important en France en recherche et en soin, de rayonnement international, le plus militant dans le grand public pour faire évoluer le regard sur la Santé mentale et sur les enfants fragilisés à ce niveau de leur être. C'est aussi un service qui grâce à l'expertise scientifique reconnue de son chef et grâce à sa sensibilité artistique propre, David Cohen, est en pointe dans l'insertion des arts dans les processus thérapeutiques. Enfin, c'est là qu'a commencé la pédopsychiatrie en France.

Bref, comme diraient les clowns, ça commence là où ça a commencé, et ça, c'est très beau !

C'est un programme phare qui a pour but d'ouvrir les portes de tous les services hospitaliers français et Européens en Santé mentale de l'Enfant, en premier lieu par l'exemple puis par la formation grâce à ce que nous aurons appris, nous et soignants : nous allons montrer que ce qui est fait en oncologie, notamment avec nos clowns, est possible dans ce secteur de soin particulier avec de la patience, de l'imagination et du lien soignants artistes, et que de l'avis des médecins, du chef de Service David Cohen et de nous mêmes, l'intervention des clowns professionnels en immersion dans la longue durée et en lien avec les soignants, est encore plus pertinente et aura dans cette spécialité une efficacité encore plus grande.



Au delà de la SANTE MENTALE DE L'ENFANT, cette proposition de mécénat croise les politiques d'aide dans les domaines suivants :

- ENFANCE & MALTRAITANCE (SOIN) (entre 40% et 60% des enfants concernés)
- AUTISME (une des spécialités du service)
- INNOVATION EN MILIEU DE SOIN (convergence psychiatrie/art)
- SOUTIEN AU PERSONNEL SOIGNANT (aide émotionnelle et consolidation des équipes soignantes et du lien soignant/patient)
- INCLUSION SOCIAL DU HANDICAP (Volet communication pour faire évoluer le regard de la société sur la santé mentale et sur les enfants fragilisés à cet endroit).

Nous avons établi 10 fiches thématiques illustrées pour cerner le projet selon vos besoins :

- (1) OÙ ? Le service hospitalier.
- (2) COMMENT ? Volet pédagogique, pour mieux connaître les enjeux et les modes opérationnels des interventions des clowns en service hospitalier de pointe.
- (3) QUI SOMMES NOUS ? Equipe, Organisation, Réseau artistique et médical
- (4) COMBIEN CA COUTE ? Nos besoins financiers (budget, mécènes).
- (5) LES POLITIQUES DE MECENAT INTERESSEES
- (6) CHARTE DE DÉONTOLOGIE & REGLES ÉTHIQUES
- (7) LE PROJET DE DOCUMENTAIRE SONORE PODACST
- (8) NOS AMIS – Lettre du chef de Service, parrainages artistiques & réseaux partenaires
- (9) NOUS AIDER, NOUS CONTACTER (contacts, téléphone, mail, internet, bancaires)
- (10) L'AUTRE PROGRAMME : SSR HANDICAP/HÔPITAL NATIONAL DE ST MAURICE

Vous pouvez retrouver ces fiches sur notre site :

www.coeurvertnezrouge.org (actuellement en refonte)

et sur notre page de recueil des dons défiscalisables :

<https://www.helloasso.com/associations/coeur-vert-nez-rouge>

A présent,...quelques pages pour définir le projet, et 1 page finale pour tout résumer :



Un projet innovant dans un service phare de l'AP-HP

Nous créons depuis juin 2023 un programme d'intervention de clowns hospitaliers au sein du Service de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent, un service fleuron du Groupement Hospitalier Pitié-Salpêtrière Trousseau Sorbonne à Paris, dédié au soin et à la recherche, le plus grand dans sa spécialité en Europe, et en pointe dans l'insertion des arts dans les protocoles thérapeutiques et dans la construction des équipes soignantes. Il s'agit d'adapter ce qui a fait ses preuves en oncologie au soin de la santé mentale des enfants : une première européenne et mondiale.

Il servira de *pilote* pour les autres services de pédopsychiatrie en France.

Il sera d'une grande *aide* pour les patients, pour les protocoles et pour les soignants eux-mêmes.

Même s'ils n'ont pas le même objectif (artistique/thérapeutique), en Santé Mentale, les clowns professionnels et les soignants œuvrent sur le même territoire : la création de liens affectifs, les émotions, l'imaginaire, l'expression. Pour la première fois, il sera possible de créer un langage commun de travail approfondi entre ces deux métiers pour le bien être de tous.

Et cela se fit là où a commencé la pédopsychiatrie.

Les clowns à l'hôpital aujourd'hui

Aujourd'hui, les clowns à l'hôpital interviennent surtout dans les services somatiques dits lourds, oncologie, hématologie, greffes, réanimation, grands brûlés, soins palliatifs, neurochirurgie... où, pour dire les choses simplement, les maladies sont localisées physiquement dans le corps. Leur efficacité est largement documentée par la science et les institutions publiques de Santé.

Ils ne sont jamais allés en Soins de la Santé mentale. Pourquoi ?

Avec le *Pr David Cohen, chercheur et médecin de réputation internationale, et Chef du Service de Pédiopsychiatrie de la Pitié-Salpêtrière*, où nous allons intervenir, nous avons cherché les raisons pour lesquelles les clowns à l'hôpital sont absents des services dédiés à la santé mentale :

La peur, les images et *les tabous* que nous avons de ces lieux, et qui sont aujourd'hui bien plus des images d'Épinal que des réalités – regards biaisés dont les enfants, les familles, les soignants souffrent, créant une difficulté dans les processus d'insertion sociale et de guérison

La santé mentale: tisser des liens avec l'autre

La psychiatrie soigne *la maladie mentale, au sens large*, allant de l'autisme, aux maladies neurodégénératives, en passant par les troubles du langage, de l'apprentissage, du comportement, de l'alimentation, des problématiques transgenres, dépressions, chocs traumatiques liés à des agressions, des accidents, psychoses....

Le lieu de la maladie est ici celui où se logent et se traitent les émotions d'un humain. C'est aussi le lieu où s'établit le rapport au monde de l'enfant, c'est-à-dire son lien à l'autre. Ce qu'on appelle psychiatrie est simplement ce qui a rapport au lien au monde, un rapport à l'autre abîmé, à la naissance, à la suite d'une maladie, après l'expérience d'un trauma.

...et ces enfants sont aujourd'hui beaucoup plus nombreux qu'on l'imaginait.

La crise sanitaire et les mesures d'hygiène distanciatoires, en dégradant leurs images de notre monde et de ce que peuvent être les rapports humains, ont bouleversé leur équilibre psychique et émotionnel en construction et révélé des mal-être profond répandus dans toutes les couches sociales.

Les demandes de prise en charge ont explosé, et c'est structurel.

Pour cela, la psychiatrie doit, et est en train de repenser sa manière de s'insérer dans la société.

Et la société comment aussi a modifier son regard sur la Santé Mentale.

La santé mentale à l'hôpital : sortir des images d'Epinal

On n'enferme pas des fous. Il y a des refuges qui accueillent des enfants comme les autres, mais connaissant à un moment de leur vie des difficultés,. Ces refuges ont une mission : les aider à réapprendre à *créer du liens*.

Les enfants y sont protégés, vivent ensemble, et y trouvent *des amis*, ce qui est devenu trop difficile à l'extérieur et qui est pourtant vital pour grandir et se connaître soi-même.

Il y a de la chimie, mais la technologie fondamentale pour soigner est la qualité du rapport humain. Celle que les soignants créent avec eux par leur connaissance et leur personne, et l'imaginaire collectif de ces soignants, des enfants... et des artistes qui viennent à leur rencontre.

Cette qualité de lien qui s'y développe va permettre de (re)prendre confiance, de tisser à nouveau des relations affectives et découvrir l'autre et soi, d'avoir des copains, voir ses parents, et *se projeter dans une vie qu'ils pourraient se construire à nouveau*.



Des clowns hospitaliers encore plus efficaces

Avec les soignants, nous avons aussi compris que nos modes d'interventions peuvent avoir ici un impact positif potentiellement plus puissant sur l'efficacité des protocoles thérapeutiques. Pourquoi ?

Le clown est un tisseur de lien. Régi par les seules émotions, il ne comprend pas l'intérêt des règles sociales et prend sans juger tous les aspects de la personnalité de qui il a en face, même les plus étranges pour nous. Il connaît un langage que nous avons oublié, celui de l'innocence. Comme *l'innocence ne connaît que l'innocence*, le clown va droit au cœur de son interlocuteur, là où tout est encore intact, par où la personne peut se sentir vivante, être forte, decrystalliser des émotions très anciennes, et se reconstruire.

La manière dont se produit la rencontre n'a aucune importance. Et tout est bon. C'est pour cela que le clown est un improvisateur hors pair. . Ce n'est pas ce qu'il improvise qui compte, c'est le lien.

La puissance du clown peut être mise pleinement à profit dans ces services qui réparent des liens abîmés et qui, comme le clown, étaient encore à la marge de la société, il y a peu.

Hors normes.

La Pitié-Salpêtrière : un service particulier en Europe

Le Service de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent de la Pitié-Salpêtrière est *le plus grand de sa spécialité en France et en Europe. Fleuron du Groupement hospitalier Sorbonne*, c'est un *centre de référence international en matière de soin et aussi de recherche*, en pointe dans de nombreuses spécialités, maladies rares et cas lourds. Il est le seul à diagnostiquer et soigner dans la durée les enfants du plus jeune âge à 18 ans. Mais ce n'est pas tout.

Pour le Pr David Cohen, Chef du Service de ce service prestigieux, mais également artiste peintre et sculpteur renommé, les arts ont une place à prendre dans l'acquisition des moyens qui permettront de tisser ces liens. Ici, on est *en pointe dans l'insertion des pratiques artistiques dans la thérapie*.

On est aussi en pointe dans la lutte pour faire évoluer le regard de la société sur ces services et sur ces enfants, et le service *communique aussi beaucoup dans les grands médias* pour intégrer la santé mentale dans un continuum avec la santé « physique ». Faire de la prévention, adoucir son regard sur l'autre, interroger la norme. Une spécificité du service et de son chef.

Aussi avec le Pr Cohen et tous les soignants, nous allons imaginer comment *adapter les modes opératoires des clowns à l'hôpital* qui ont fait leurs preuves dans les services somatiques lourds.

Et nous allons ouvrir une voie pour les autres hôpitaux et soignants partout en France.

Et donc un projet inédit en Europe

Coeur Vert – Nez Rouge a été créé spécialement pour ce projet pilote, par des clowns hospitaliers certifiés, déjà expérimentés dans les services somatiques de pointe, et qui sont aussi des artistes confirmés et en activité dans leurs domaines d'excellence sur la scène, à l'écran, au théâtre, au cirque.

Première française, européenne et mondiale, et qui va dans le sens de cette interrogation née de la crise sanitaire, sur la place que nous accordons au lien à l'autre comme source irremplaçable d'équilibre d'un être humain, pour chaque jour, que l'on soit malade ou pas.

111,000 euros pour ce projet pilote sur 3 ans

Aujourd'hui, nous sommes en campagne pour trouver les financements nécessaires à la pérennisation de ce programme: 37.000 euros pour une année, et sachant qu'il faut raisonner sur un horizon de minimum 3 ans (temps de stabilisation), *un besoin de financement actuel de 111.000 euros.*

Une seule expérience de clown en pédo-psychiatrie a eu lieu, au Canada, très conclusive, mais stoppée faute de fonds suffisants. Ça a été terrible pour tout le monde. Nous ne voulons pas cela

Nous avons commencé en juin 2023 la première phase (un jour par mois – à terme ce sera un jour par semaine). Nous avons de la trésorerie jusque janvier. Nous devons convaincre vite.



SANTÉ MENTALE DE L'ENFANT

Nous intervenons dans le plus gros service pédopsychiatrie d'Europe, historique, Centre Référent national pour de nombreuses pathologies, bénéficiant d'une renommée mondiale, et en pointe dans l'intégration des arts dans les soins.

ENFANCE MALTRAITÉE

40% des enfants accueillis (urgence & hospitalisation) dès le plus jeune âge (3-4 ans), à la fois diagnostiqués, soignés et accompagnés 4 mois en moyenne au sein d'une grande mixité sociale recherchée. Seul ce service assure un suivi long pour tout âge, niveau de trauma, milieu social. Nous toucherons plusieurs centaines d'enfants concernés sur une année.

AUTISME

Nous interviendrons dans un service qui est centre référent sur tout le spectre autistique, de diagnostic et de soin pour tout âge (l'un des seuls en France). Il est équipé de 2 unités dédiées, et d'une des trois grandes unités en Europe d'accueil temporaire d'urgence d'enfants en crise aiguë. Le film *Hors Normes* (Reda Kateb & Vincent Cassel-Cannes 2019) raconte leur parcours. Centre référent en langage et apprentissages, et en maladies rares à expression psychiatrique, il introduit activement les arts (et nous !) à ces expertises dans les thérapies avec des résultats reconnus.

INNOVATION EN MILIEU DE SOIN

Nous adaptons les interventions clownesques qui ont fait leurs preuves en oncologie, aux spécificités de la santé mentale des enfants. Clown, et santé mentale, bien que le lien soit évident, il a été jugé trop difficile dans une spécialité souffrant de tabou jusqu'à ce que la crise sanitaire modifie le regard de la société sur ces fragilités et ceux qui en souffrent. Avec la Pitié, nous entrons dans cette brèche, inventons les process, protocoles, la langue commune avec les soignants, la formation nécessaire pour les clowns. Nous nous faisons outils pour que les soignants affinent leurs protocoles.

AIDE AU PERSONNEL SOIGNANT

Ici, la technologie médicale est le lien humain. Des effectifs sous tension fragilisent les équipes de soin au cœur de leur métier. Les clowns prennent soin d'elles, circulent les émotions cristallisées, adoucissent les regards croisés soignants, enfants parents, relèvent l'estime d'eux-mêmes, réduisent le stress, les incompréhensions et le turn over.

INCLUSION DU HANDICAP

La presque totalité de ces enfants souffrent d'un regard porté sur eux chargé de peurs et d'incompréhension, qui les empêche bien au-delà de leurs difficultés réelles, de mettre en avant leurs atouts, et de se projeter dans la société et dans leur avenir. Pouvoir se construire un avenir est partie intégrante d'une guérison. Nous mettons en place des outils de communication en lien avec les soignants et les enfants pour permettre de faire évoluer ce regard.

Ceux qui nous accompagnent

Agnès JAOUÏ, Yolande MOREAU et Thibault de MONTALEMBERT nous accompagnent et se sont constitués marraines et parrain.

La *FONDATION DE FRANCE*, à travers le Fonds S. Rochas, a aussi apporté son soutien financier.

La *DIRECTION DU MECENAT du Groupement Hospitalier AP-HP Sorbonne* nous accompagne dans notre démarche et se met à notre et votre disposition pour créer des partenariats.

Un mécénat défiscalisable

Notre financement vient des *particuliers*, et surtout des *fondations* et *entreprises*. Les dons sont défiscalisables, puisque nous sommes d'intérêt général.

Voici notre lien sur le site *helloasso*, où les particuliers peuvent faire un don et recevoir en retour leur reçu fiscal. Le *dossier de présentation* y est aussi en ligne et actualisé en permanence.

<https://www.helloasso.com/associations/coeur-vert-nez-rouge>

Vous trouverez en fin de lettre un argumentaire d'une page pour en parler autour de vous. Et pour nous contacter, notre téléphone : 06 63 60 85 00 et notre courriel : clowns.cvnr.mecenat@gmail.com
Notre équipe administrative et artistique, ainsi que la Direction du mécénat du Groupe Hospitalier Sorbonne répondrons à toutes vos questions,

Nous formulons le souhait d'avoir suscité chez vous l'envie de nous accompagner pour une aventure hors normes.

Cordialement,

Lorraine Carlotti
Présidente

Cyrille Andrieu-Lacu
Direction artistique

EN BREF... LES POINTS CLEFS



- 1) **NOVATEUR** – Ce programme est une première mondiale. C'est la première fois que des clowns partiront à la rencontre d'enfants de 5 à 18 ans d'un service de maladie non somatique, de psychiatrie, qui plus est intégrant des unités d'urgence et recherche, et déjà en pointe dans l'intégration des arts dans les protocoles.

Avec les soignants, nous adapterons à ces pathologies et enjeux les modes d'intervention en services somatiques dont l'efficacité est maintenant largement documentée par la science.

Un projet pilote pour les hôpitaux français et européens.

Intégrateur social d'enfants handicapés ou sur qui reposent des préjugés d'inaptitude.

- 2) **DANS NOTRE TEMPS** – Ce programme a été initié après la crise sanitaire, suite à des échanges avec les soignants, observant les séquelles psychiques et émotionnelles massivement sous estimées et les actes de maltraitance dont ont été victimes les enfants, tous milieux sociaux confondus. Les demandes de prise en charge ont explosé structurellement, saturé à long terme toutes les structures dédiées à ces soins, appelant en urgence à repenser le rapport entre cette médecine, les arts et la société.

Les interventions vont avoir un effet plus puissant encore que dans les services somatiques, à cause de la nature même du clown en résonance avec ces pathologies : émotionnel envahissant, regard social rabaissant, isolant, le « hors norme » du physique, des modes de communication et capacités cognitives, de l'imaginaire, un besoin vital de créer des liens...

- 3) **RAYONNEMENT** - Le service du Pr. Cohen est un centre référent pour un grand nombre de pathologies et maladies rares. Fleuron de la Pitié-Salpêtrière, c'est là qu'a commencé la pdopsychiatrie, et aussi le plus gros service de la spécialité en Europe, bénéficiant d'une renommée internationale tant dans le domaine du soin que dans celui de la recherche.

Un succès de notre programme dans ce service de grand renom sera un puissant moteur pour faire bouger les lignes partout en France. Le terrain de jeu des clowns, bien encadrés, sera aussi un lieu de recherche pour les soignants, pour faire évoluer les thérapies. Le clown est puissant et ouvre des portes qu'on ne voit pas. Et les soignants l'ont compris.

MECENAT Santé mentale de l'enfant, maltraitance, autisme, inclusion du handicap, innovation



LE SAVIEZ VOUS ?

PETITES ET GRANDES ENTREPRISES

nous soutenir répond à la RSE des entreprises

- ⇒ **La RSE, ou Responsabilité Sociale des Entreprises**, est un concept qui consiste à prendre en compte **les enjeux sociaux, environnementaux et éthiques** dans la gestion d'une entreprise. Elle vise à concilier les intérêts économiques de l'entreprise avec ceux de la société dans son ensemble.
- ⇒ Cela ne concerne pas seulement les grandes multinationales. **Les petites entreprises ont également un rôle à jouer**

En animant des séances de clown dans un grand service de pédopsychiatrie, nous répondons aux enjeux de la Responsabilité Sociale des Entreprises, voici comment :

- **Impact social** : nous contribuons à améliorer la qualité de vie des enfants et des adolescents qui y sont traités. Cela permet d'avoir un impact positif sur la communauté et de promouvoir le bien-être des enfants.
 - **Valeurs éthiques** : nous respectons des valeurs éthiques telles que l'inclusion, le respect de la dignité humaine et la compassion et nous apportons un soutien moral aux enfants, favorisant ainsi leur rétablissement.
- ⇒ Nous soutenir démontre l'engagement de votre entreprise envers **des principes éthiques et moraux importants**. Elle peut également permettre à vos collaborateurs de s'engager ensemble dans **une cause sociale** et de développer un sentiment de solidarité et d'appartenance.
- ⇒ En intégrant ces aspects dans votre communication sur votre engagement RSE, vous pouvez montrer à vos parties prenantes que **votre entreprise agit de manière responsable et**

contribue positivement à la société.

⇒ Vous pouvez bénéficier **d'une réduction d'impôt**, nous y sommes éligibles. Cette réduction peut aller jusqu'à 60% du montant du don dans la limite de 0,5% du chiffre d'affaires de votre entreprise.

IMAGINONS UN PARTENARIAT ENSEMBLE :

Tel : 06 63 60 85 00 - clowns.cvnr.mecenat@gmail.com

COEUR VERT NEZ ROUGE

12 rue Dezobry - 93200 Saint Denis

**Parce que notre cause est d'intérêt général,
LES PARTICULIERS bénéficient aussi de la défiscalisation**

Vous pouvez déduire 66% du montant de votre don au titre de l'impôt sur le revenu, jusque 20% du revenu imposable. En cas de don supérieur, il est possible de reporter l'excédent sur l'année d'après et ceci, pendant 5 ans au maximum : Pour 100 euros donnés, cela ne vous coûte au final que 35 euros.

Par chèque, virement bancaire ou en allant sur (reçu fiscal envoyé immédiatement) :

<https://www.helloasso.com/associations/coeur-vert-nez-rouge>

